

Association Alcooliques anonymes

Alcooliques Anonymes (AA) est une association d'hommes et de femmes qui partagent leurs expériences, leurs forces et leurs espoirs dans le but de résoudre leur problème commun, et d'en aider d'autres à se rétablir de l'alcoolisme.

AA repose, comme son nom l'indique, sur le principe de l'Anonymat, et du respect mutuel de l'anonymat de chacun des membres.

Les membres n'ont pas honte d'appartenir aux AA, ils veulent encourager plus d'alcooliques à leur demander de l'aide.

Leur but primordial est de rester sobres et d'aider d'autres alcooliques à parvenir à la sobriété.

Cette année, l'Académie de Médecine a choisi d'orienter ses choix dans le domaine des aides aux problèmes médico-sociaux émergents. Le 17 décembre 2002, l'association des Alcooliques Anonymes s'est vue décerner la médaille de vermeil 2002 de l'Académie de Médecine qui a souligné l'action des Alcooliques Anonymes entraînant des résultats remarquables dans le traitement et surtout le maintien de l'abstinence

CE QU'ILS FONT ...

Les membres AA partagent leurs expériences de rétablissement avec tous ceux qui demandent de l'aide par rapport à leur problème d'alcool. Ils accueillent et aident l'alcoolique, qu'il vienne d'un centre de soins ou de n'importe où.

Le programme AA, tel qu'il est présenté dans les 12 éta-

pes de rétablissement propose à l'alcoolique un moyen de vivre satisfaisant sans faire usage d'alcool :

3 outils essentiels sont à la disposition de chaque AA et il peut en user et en abuser : ce sont les réunions, le téléphone et la littérature :

- Les réunions s'adressent aux alcooliques, la seule condition requise étant le désir d'arrêter de boire. Au cours des réunions, chacun s'exprime autour d'un thème, et chacun de ces témoignages rappelle souvent quelque chose à tous ceux qui sont présents ; pendant les réunions, le sens de l'écoute est capital. Le premier jeudi de chaque mois, le groupe est heureux d'accueillir toute personne touchée par l'alcoolisme (parents, enfants, conjoints, amis, médecin, etc...). Les autres réunions du mois sont dites « fermées », c'est-à-dire réservées exclusivement aux alcooliques.

- Le téléphone consiste d'une part en une permanence, assurée 24h/24h par un AA abstinent, qui peut répondre aux questions des familles, à la détresse de l'alcoolique, détresse qu'il a lui-même bien connue. D'autre part, le nouveau venu se voit remettre quelques numéros de téléphone d'AA abstinent, volontaires pour le soutenir dans les moments difficiles ; il est également proposé au nouveau venu, s'il le désire, un parrainage d'accueil.

- AA propose un large éventail de littérature qui lui est propre, certains ouvrages traitant de sujets généraux,

ainsi que des brochures et livrets s'adressant spécifiquement aux nouveaux venus.

ET CE QU'ILS NE FONT PAS ...

→ AA ne porte pas de diagnostic médical ou psychiatrique, et ne donne pas d'avis sur les traitements et médicaments

→ AA ne dirige ni hôpitaux, ni centres de soins ou de sevrage

→ AA ne procure ni logement, ni travail, ni argent, ni toute autre aide sociale

→ AA n'accepte pas d'argent de l'extérieur, il fonctionne grâce aux contributions volontaires de ses membres.

Le groupe des alcooliques anonymes d'Alès

ALCOOLIKES ANONYMES ALÈS

Réunions : Foyer du Panséra; Faubourg de Rochebelle, Alès

Chaque jeudi à 20 heures, accueil dès 19 h 30
Réunion ouverte : le 1er jeudi de chaque mois :

Permanence téléphonique 24h/24h :

06.13.34.81.46

Adresse postale :

Alcooliques Anonymes Alès, BP 32096 30102 ALES CEDEX

Association Vie Libre

Le mouvement national Vie Libre, association de loi 1901, a été fondé en 1953, par Germaine Champion, malade alcoolique et l'Abbé André Tallasse, prêtre à la paroisse de Clichy.

Cet organisme, reconnu d'utilité publique en 1963, reconnu par le ministère de la jeunesse et des sports en 1984 est agréé depuis 1991 comme organisme de formation dans différents établissements publics ou privés. Implanté sur tout le territoire français avec 350 sections et 13000 adhérents, ce mouvement est composé d'anciens buveurs, d'abstinentes volontaires et de sympathisants. Chaque section composée d'un responsable, d'un secrétaire, d'un trésorier, est elle-même chapeauté par un comité départemental, par un comité régional sous la responsabilité du conseil national.

Vie Libre a pour vocation la prévention, l'aide et le soutien aux malades alcooliques.

L'esprit du mouvement : c'est un mouvement populaire et centré sur les familles, les milieux du travail, les institutions.

Le développement du mouvement, repose sur des principes fondamentaux.

■ L'abstinence totale de boissons alcoolisées, distillées ou fermentées.

■ La neutralité du mouvement en dehors de toute appartenance politique ou religieuse.

■ Sa collaboration ouverte et totale offerte aux services sociaux, médicaux sociaux qui se préoccupent du traitement des malades alcooliques.

La devise de Vie Libre est : *« notre force c'est l'amitié, la vie c'est la santé, la plénitude, l'épanouissement, c'est la libération de tout esclavage et de toute passion malsaine ; c'est la plus grande richesse que l'on puisse donner à un homme. ».*

Sur le terrain, notre association est composée d'une ou plusieurs équipes de base de 5 personnes, équipe qui a pour mission l'accueil, l'aide aux malades afin de lui faire admettre la maladie et de l'emmener vers les soins nécessaires.

L'équipe peut être constituée d'un homme ou d'une femme afin de mieux percevoir le malade. Notre action se situe à plusieurs niveaux : à la permanence, à domicile, dans les hôpitaux qui veulent bien nous recevoir, et dans les différents endroits associatifs. Lors de visites, aux permanences, deux personnes sont présentes afin de mieux cerner le problème.

Tout ceci n'est permis que si le malade désire et accepte de nous rencontrer afin de reconnaître sa maladie ce qui nous permet alors de le faire soigner dans des structures hospitalières ou autres. L'accompagnement se prolonge pendant les soins par des relations téléphoniques, par des visites. Commence alors le travail de cheminement vers l'abstinence totale à travers des réunions, des discussions et des loisirs.

Le dialogue est d'autant plus facile que les composants de l'équipe de base sont des anciens buveurs qui, par leur

bénévolat, leur consacrent beaucoup de temps et de réconfort.

Ce lien d'amitié se solidifie grâce à l'écoute permanente à toute heure de la journée ou même de la nuit. La guérison de la maladie alcoolique passe par l'abstinence totale et définitive.

Une vie entière sans alcool est possible, regardez nous c'est notre fierté.

Nous concluons ainsi *« hier rejeté, couché, aujourd'hui debout, demain responsable qui peut mieux comprendre une maladie qu'un ancien malade alcoolique ? »*

Le responsable de la section d'Alès

ASSOCIATION VIE LIBRE ALÈS

7, place du Temple 30100 Alès

04.66.30.82.62 ou 04.66.30.55.75

Permanence le lundi et le vendredi de 17h à 19h

ASSOCIATION VIE LIBRE LA GRAND COMBE

7, rue de la République 30110 La Grand Combe

04.66.34.25.62

Permanence tous les jeudis de 17h à 19h.

ASSOCIATION VIE LIBRE ST AMBROIX

Maison des associations, Mairie 30500 St Ambroix

04.75.39.35.71

Permanence tous les jeudis de 17h à 19h